**Dansuppgift år 9**

* Ni ska i små grupper (2-4 personer, inte mer!) koreografera en egen dans.
* Ni väljer själva en låt (2-3 minuter lång).
* **Ni får arbeta med detta 27/1, 3/2 och 4/2. Redovisning av dansen sker på idrottslektionen tisdag 10/2!**

Ta med er låt i mobilen så ni kan träna på lektionstid.

**Betygskriterier**

**E:**

* Redovisa en intränad dans, minst 2 minuter lång.
* Du anpassar dina rörelser **till viss del** till takt och rytm.
* Du kan kombinera musik och dans så att uttrycksformerna i någon mån samspelar.

**C:**

* Redovisa en intränad dans, minst 2,5 minuter lång.
* Du anpassar dina rörelser **relativt väl** till takt och rytm.
* Presentera en dans med variation i rörelser och takt.
* Du kan kombinera musik och dans så att uttrycksformerna samspelar relativt väl.

**A:**

* Redovisa en dans, minst 3 minuter lång.
* Du anpassar dina rörelser **väl till takt** och rytm.
* Du utför rörelser, steg och kombinationer med en hög svårighetsgrad.
* Ni är väl samspelta när ni redovisar dansen.
* Du kan kombinera musik och dans så att uttrycksformerna samspelar väl.

**Att tänka på:**

* Hur väl håller vi takten?
* Hur samspelat är vi i gruppen och hur samspelt är musik och dans?
* Hur stor är variationen i programmet?
* Hur stor är svårighetsgraden på rörelser?
* Kan vi presentera dansen på ett underhållande sätt?

**Några tips!**

* Hitta låtens puls. Lyssna hur låten är uppbyggd: intro, refräng, vers mm
* Låt hellre rörelser komma tillbaka än att hitta på nya till varje del i låten, vers, refräng, intro.
* Hitta gärna på ett tema: dansstil, kläder, rekvisita, illustrera texten i musiken mm
* Använd hela kroppen, hela golvet i alla riktningar.
* Gruppen och dansen ska inte stå och falla med en person. Ni ska kunna träna och framför allt redovisa även om någon i gruppen saknas.
* Ni kan få ideér från webben på danssteg och låtval.

Lycka till!

Måns